

## Time Management

Effizienter und produktiver Umgang mit der eigenen Zeit

25. März 2021

Olympiastützpunkt Hessen  
Olympiastützpunkt Bayern

Start: 13:00

Ende: 18:00

Sprache: Deutsch

Teilnehmer: Bis zu 15

Kosten: Kostenlos

Ort: Online via MS Teams

Weitere Informationen:

[academy@invensity.com](mailto:academy@invensity.com)

[www.invensity.com/academy](http://www.invensity.com/academy)



*innovation made by talents*

# Time Management

Effizienter Umgang mit der eigenen Zeit

## Beschreibung

Zeit ist ein sehr kostbares Gut. Jeder Mensch hat täglich 1440 Minuten Zeit zur Verfügung. Man kann sie nicht ansparen und man kann auch keine vergangene Minute zurückholen. Daher sollte diese Zeit kontrolliert genutzt werden.

Im Gegensatz zu anderen Ressourcen lässt sich Zeit nicht manipulieren. Zusätzlich ist die unsichtbare Ressource Zeit etwas Einzigartiges, da sie ein endliches Gut ist. Zeit ist die einzige Ressource, die man in dem gleichen Augenblick ausgeben muss in dem man sie erhält. Wir haben nicht die Wahl „Ob“, sondern lediglich die Wahl „Wie“ wir unsere Zeit nutzen wollen.

## Inhalt

Der Workshop soll die Teilnehmer in die Lage versetzen durch eine effektive Planung die eigene Produktivität zu steigern und unterteilt sich in die folgenden Module:

- Einführung in die Grundlagen des Time Managements
- Festlegung von Prioritäten
- Durchführung einer effektiven Planung
- Effiziente Umsetzung der geplanten Aktivitäten
- Beständige Kontrolle

Um die oben genannten Inhalte bestmöglich vermitteln zu können, werden neben einer PowerPoint Präsentation auch eine Flip Chart und verschiedene Case Studies genutzt. Durch die Übungen, die entweder individuell oder in Gruppen bearbeitet werden, lernen die Teilnehmer das Gehörte direkt anzuwenden und im besten Fall auch unmittelbar zu verinnerlichen. Time Management lässt sich mit Selbst-Management gleichsetzen und ist heutzutage ein wichtiger Aspekt für ein erfolgreiches Berufs- und Privatleben.

## Kontakt



**Daniel Pfeifer**

Associate Manager

+49 172 610 59 48

Daniel.Pfeifer@invensity.com



**David Koenders**

Team Assistant  
Leadership

+49 172 619 68 47

david.Koenders@invensity.com

*innovation made by talents*